

Coordinamento Assessori allo Sport del Camposampierese

Obiettivo benessere con "Sport & Salute" e "Cuore Stop & Go"

Un progetto che ha "a cuore" la vita

È stato presentato al tavolo di coordinamento degli assessori allo sport il progetto "Cuore Stop and Go", promosso dall'associazione Amici del Cuore in collaborazione con l'Ulss 15. L'iniziativa, che ha il patrocinio della Regione Veneto, della Provincia di Padova, dei Comuni del territorio, della Federazione dei Comuni e del Coni, si prefigge di dotare le scuole del Camposampierese di un defibrillatore automatico allo scopo di prevenire il decesso improvviso per arresto cardiaco.

L'idea di dotare le scuole di defibrillatori è stata proposta ai dirigenti scolastici che l'hanno accolta con entusiasmo, consapevoli che, in caso di bisogno, ciò consentirà di intervenire prontamente ed efficacemente nelle aule e nelle palestre scolastiche. La raccolta di fondi infatti consentirà non solo l'acquisto delle apparecchiature, ma anche la formazione degli insegnanti sul loro corretto utilizzo.

La seconda parte del progetto prevede inoltre che alcuni insegnanti, ulteriormente formati, diventino a loro volta dei formatori.



Ciò consentirà al progetto di avere una continuità nel tempo, affermandosi così come una "buona pratica" che dovrebbe diventare consuetudinaria.

Destinatari di un defibrillatore sono le scuole secondarie inferiori e superiori dei Comuni di Vigonza, Villanova di Camposampiero, Borgoricco, Massanzago, Trebaseleghe, Piombino Dese,



Loreggia, Camposampiero, Villa del Conte, S. Giustina in Colle, S. Giorgio delle Pertiche, Campodarsego e Vigodarzere.

Un defibrillatore ha ormai un costo relativamente abbordabile, a partire da 650 Euro. Si tratta quindi di un presidio medico attraverso il quale potrebbero essere salvate numerose vite con un investimento non eccessivo.

L'arresto cardiaco può colpire a qualunque età e in qualunque momento, anche in assenza di sintomi premonitori. Solo l'intervento immediato con un defibrillatore può salvare la persona colpita.

Ogni anno, in Italia, muoiono, per tale causa, 60.000 persone e le cronache purtroppo riportano frequentemente casi di morti improvvise anche di giovani atleti. In molti casi la presenza e l'uso corretto di un defibrillatore avrebbero potuto salvare molte di quelle vite.

Il progetto "Cuore Stop & Go", come ha sottolineato Roberto Verlatto, Direttore dell'Unità di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero si prefigge inoltre di creare una "cultura della prevenzione" e la scuola è il luogo privilegiato dove tale cultura può

germogliare e crescere.

La raccolta fondi ha incontrato l'interesse di numerosi sponsor. Alcune aziende hanno aderito acquistando direttamente dei defibrillatori. L'associazione Amici del Cuore sta ora ricercando finanziamenti ulteriori per dotare tutte le palestre, non solo quelle scolastiche, di defibrillatori.



Per contribuire
Conto corrente dedicato al progetto: IBAN IT 15 J 08429 62390 00250000 3351 SU Banca Padovana di Credito Cooperativo, intestato all'ass. Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo con causale "Progetto Stop & Go".

Tre serate su alimentazione, psicologia e prevenzione

Prosegue con una serie di incontri pubblici rivolti a genitori, atleti, società sportive, insegnanti, e addetti ai lavori il progetto Sport & Salute, promosso dagli assessorati allo sport in collaborazione con Ulss 15 - Coni - Federazione dei Comuni.

Dopo l'indagine sulle abitudini sportive dei giovani svolta nelle scuole elementari e medie del territorio che ha evidenziato uno scenario complessivamente positivo (quasi il 77% dei ragazzi intervistati pratica almeno uno sport) e ciò grazie soprattutto allo straordinario associazionismo sportivo che opera nel Camposampierese, l'iniziativa vuole ora approfondire la correlazione tra lo sport ed alcuni fattori quali la corretta alimentazione; l'aspetto psicologico; la prevenzione ed il pronto intervento medico.

Tre gli appuntamenti in programma.

- Il 15 marzo alle 20.45, presso l'auditorium comunale di Trebaseleghe, Enzo Mantovani, Cardiologo dell'Ulss15 specializzato in medicina dello Sport affronterà il tema della corretta alimentazione per una buona pratica sportiva.

Nel corso della serata verranno forniti suggerimenti per una dieta equilibrata utili non solo per la pratica sportiva ma più in generale per uno stile di vita sano.

- Il 22 marzo, alle 20.45, al teatro A. Rossi di Borgoricco, Gianni Bonas, psicologo e motivatore sportivo, parlerà dell'importanza che nello sport rivestono la concentrazione e l'aspetto psicologico.

Si tratta di un aspetto non secondario: in alcune discipline, in particolare, la preparazione mentale e la capacità di gestire i momenti cruciali della gara non è meno importante della preparazione fisica. Si chiude il 5 aprile, sempre alle 20.45, nella sala consiliare di Santa Giustina in Colle con Roberto Verlatto, Direttore Unità Operativa Autonoma Cardiologia del Presidio Ospedaliero di Camposampiero che tratterà il tema: prevenzione, medicina, pronto intervento nelle attività sportive.

Il relatore, oltre a fornire indicazioni utili per la prevenzione ed il pronto soccorso, illustrerà gli importanti progressi che la scienza medica ha realizzato in questo settore negli ultimi anni.

In apertura di ciascuno degli incontri verranno presentati, a cura dell'ufficio controllo di gestione della Federazione, i risultati dell'indagine Sport & Salute.

L'auspicio degli assessori del Camposampierese, impegnati ormai da tre anni in un'esperienza di rete che non ha eguali nel territorio provinciale, è di riuscire a valorizzare l'offerta sportiva territoriale sottolineando le forti implicazioni educative, sociali e sanitarie che lo sport riveste nella società contemporanea e le importanti ricadute che esso può avere nella costruzione del benessere di un territorio.

Questo vale in massimo grado per i giovani: oltre ad un luogo di crescita fisica, lo sport è per il ragazzo luogo di crescita umana e sociale; praticandolo egli si rafforza non solo nel corpo ma anche nella capacità di relazionarsi con i suoi pari e con il mondo degli adulti e da questo confronto è aiutato nella costruzione della propria identità come individuo: si tratta di un percorso importante e delicato che va supportato con cura.

Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo

L'associazione Amici del Cuore ha quale fine principale è quello di promuovere la Prevenzione e la Riabilitazione Cardiologica. I soci sono in gran parte dei cardiopatici che cercano di utilizzare in senso positivo l'esperienza traumatica della malattia, collaborando con le strutture sanitarie per la massima diffusione della cultura della prevenzione verso tutte le fasce d'età.

Le principali attività dell'associazione sono: la ginnastica di mantenimento in palestra, le conferenze mediche divulgative, le Giornate di Sensibilizzazione in piazza con screening dei fattori di rischio (in collaborazione con l'Associazione Diabetici), la Giornata Mondiale del Cuore e delle Cardiologie Aperte (in collaborazione con il Reparto di Cardiologia), la distribuzione gratuita di opuscoli informativi sullo stile di vita e la distribuzione dei Calendari del Cuore nelle scuole del Camposampierese.

Sede associativa: Via P. Cosma, 1 c/o Ospedale.

Web: www.amicidelcuorecamposampiero.org

Email: info@amicidelcuorecamposampiero.org

Tel./Fax 049 9324340 (Lun. merc. e ven. mattina, ore 9.30 - 12.00).

Cell. 337 6880698

