



Diabetici del Camposampierese

Associazione di volontariato ONLUS
per la Prevenzione del Diabete

In collaborazione con:



DOMENICA 19 LUGLIO 2015 A MASSANZAGO

dalle ore 08.00 alle ore 12.30 di fronte alla Villa Municipale Baglioni

GIORNATA DI PREVENZIONE PRIMARIA “INSIEME PER LA TUA SALUTE”

Primaria perché ha lo scopo di informare possibilmente molto prima dell'insorgenza delle malattie più diffuse, ovvero le **MALATTIE CARDIOVASCOLARI** e il **DIABETE**.
Perché uno stile di vita sano migliora la **QUALITÀ DELLA TUA VITA**.



Potrai controllare gratuitamente alcuni fattori di rischio **DIABETE** e **CARDIOVASCOLARI**, quali: *glicemia • colesterolo • pressione arteriosa • peso/altezza con calcolo del BMI • giro vita* (presentarsi possibilmente a digiuno).



Potrai ottenere documentazione informativa e consigli sulla prevenzione cardiovascolare e sul diabete. Ricorda che una sana alimentazione accompagnata da una costante attività fisica giornaliera sono **LA BASE PER UNA VITA SERENA E IN SALUTE**



CONOSCERAI ANCHE LE NOCI DEL CUORE

Tre o quattro noci al giorno, assunte con costanza, ti aiutano a mantenere giovani le tue arterie.

Con la collaborazione di:



MADI VENTURA S.p.A.

