

Aderente a



Amici del Cuore

di Camposampiero e della Strada del Santo

Associazione di volontariato ONLUS per la
Prevenzione e la Riabilitazione Cardiologica

DOMENICA 22 MAGGIO 2016

Ferrara

terra e acqua



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ORE 07,15: ritrovo dei partecipanti nel piazzale della **Stazione Ferroviaria di Camposampiero**

ORE 07.30 partenza per Ferrara

ORE 10,00: Incontro con la guida e visita della città

ORE 13,00 Pranzo con menu tipico – Vedi retro →

ORE 15,30 Visita a



COMACCHIO

ORE 16,30 Visita a

POMPOSA



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 55,00

La quota comprende:

Viaggio in Pullman GT , Visita Guidata per l'intera giornata, Pranzo in Ristorante, Assicurazione.

Per informazioni: Cell. 349 1464103 – E-mail: gianfranco@diogenet.it

Iscrizioni: fino ad esaurimento posti (n. 53) versando l'importo di €55,00

agli incaricati delle palestre di: Camposampiero Don Bosco e Newton, Sant'Eufemia e Cavino

ed in Sede negli orari previsti, o agli indirizzi e-mail: gianfranco@diogenet.it - reuba@libero.it

- robertofrancescato@alice.it - info@amicidelcuorecamposampiero.org



Ristorante Raccano

Nello storico complesso di Piazzetta S. Anna, il Ristorante Raccano si estende nell' antico chiostro del primo nosocomio cittadino del XV secolo, dove per anni è stato rinchiuso il poeta Torquato Tasso per presunta pazzia. Il locale di pregio, situato a pochi metri dal Castello Estense, dispone di 3 sale + 1 privée: è dotato di 100 posti a sedere tutti in ambiente climatizzato ed accessibile ai disabili.

PROPOSTE DI MENU' PER GRUPPI TURISTICI

Menu

Bis di Antipasti

Crostino alla Messisbugo (fegatelli di pollo ed erbe aromatiche, da ricetta rinascimentale ferrarese)

Zia ferrarese servito con coppia ferrarese IGP e focaccia di zucca

Bis di Primi Piatti

Cappellacci di zucca al ragù di carne scottona oppure al burro e salvia

Gnocchi di patate e formaggio di fossa in salsa di soncino (valeriana)

Secondo Piatto

Arrotolato di coniglio farcito cotto al forno con riduzione di vino bianco del Bosco Eliceo ed olive

Dolce

Sfogliatina di mele ferraresi e gelato alla vaniglia